

REGION ØST

NEPAL

Bli kjent med Amita.

LEIRSTEDENE VÅRE

Det har vært sommerdrift på leirstedene, les mer på s. 6.



Sykkelaksjon

I region Øst planlegger vi sykkelaksjon. Klarer vi å samle inn nok penger?



Stillhet

DAG WILLIAM HAUGETO STANG
dwhs@normisjon.no

For meg har sommeren vært rolig. Både Tonje, kona mi, og jeg ble smittet med Korona siste uken før ferien og det satte en grundig brems på aktivitetsnivået for vår del. Dermed ble ferien fire rolige uker med masse hvile, refleksjon og påfyll. Påfyll av rolige timer, med utsikt, stillhet og tid til la kroppen og tankene falle til ro. Og jeg opplever at når tankene faller til ro begynner hjertet mitt og følelsene mine å røre på seg. Hvordan har jeg det egentlig? Hva føler jeg i ulike situasjoner? Det har stor verdi å komme forbi det rasjonelle og bevisste for å kjenne etter hvordan man egentlig har det.

Til syvende og sist handler det om å slippe Gud selv til i mitt indre. Hvis han virkelig er den han sier han er i bibelen, lengter han etter intimt fellesskap med oss. Et fellesskap der vi kan dele alt og der han deler alt. Stillhet nok til å fornemme Guds nådige nærvær. Bruk gjerne en andaktsbok eller egen bibellesningen for å bli kjent med Jesus.

Du kan finne din egen vei inn til hans stille røst. Og der kan det hende du vil finne innskytelser, opplevelser, ideer og påminnelser som leder deg skritt på skritt på veien inn i fremtiden. Koronasmitten hjalp meg til en roligere sommer. Det ble små møter med Guds nærvær. Jeg vil ikke vente til neste pandemi med å leve litt roligere.

Les gjerne Johannes 15,15 og Johannes 17,3.

TUSEN TAKK!

Tusen takk til alle våre givere! Våre fastgivere er med på å gi forutsigbarhet, giroene gir mulighet til å gi konkret der det trengs, foreningsgaver bærer og knytter oss sammen og enkeltgaver og minnegaver er med på å løfte misjonens arbeid. Vi setter så stor pris på at vi sammen bærer dette arbeidet, og at vi sammen bringer Jesus Kristus til nye generasjoner og folkeslag!

FASTE GIVERE

176 avtaler

Høyeste månedsbeløp: kr 2000,-

Laveste månedsbeløp: kr 10,- (Tusen takk!)

Det er lett å bli fastgiver!

Gå inn på www.normisjonost.no/bidra

DE SISTE GIROGAVENE

Levende fellesskap	42.200,-
Drift	56.950,-
Leir	31.900,-



SYKKELAKSJON

I skrivende stund er det 12 måneder siden vår nye sammen-
slåtte region så dagens lys. Som vi tidligere har beskrevet i
referat fra årsmøte og stemningsrapporter fra kriker og kroker,
så finner vi både optimisme, nye bånd og økt samarbeid.

Det er god grunn til å tenke positivt både
om situasjonen vår og fremtiden vår. Vi er en
misjonsorganisasjon som strever for å bringe
fram vårt nestekjærlige budskap i en urolig
tid der mange søker trygghet og mening i
materialistiske verdier. Finnes det en måte vi
kan synliggjøre Normisjon region Øst på, som
underbygger vår profil og som innebærer
en ekstra innsats? En ekstra innsats fra oss i
staben og fra dere som er våre mange med-
lemmer? Idéen vi nå setter ut i livet er ganske
energisk og ambisiøs:

SYKKELTUR FRA KIRKETEIGEN TIL FOSSHEIM 29. SEPT - 2. OKT, TIL INNTEKT FOR ARBEIDET VÅRT.

Vi tenker å sykle regionen fra nord til sør,
mellom leirstedene våre. Vi starter på Kirke-
teigen i Gudbrandsdalen, sykler gjengrod-
de stier tidligere opptråkket av misjonsfolk
på vei til møter. Slik kommer vi oss ned til
Mjøsa og «blir ledet til vann der vi finner
hvile». Deretter går ferden på vestsida av
Mjøsa, til Skogstad. Der kan det hende vi

trenger både kringler og forbønn. Så sykler
vi til Kapp, for å følge Jesu befaling i Matt
8,18: «ga han befaling om å sette over til den
andre siden». Med båtskysst over vannet,
klarer vi å kreke oss til Haraset på dag to.
Reisens mål er å tråkke oss ned til Fossheim
Leirsted på dag 3. Ingen av oss lover at det
vil bli smertefritt eller at vi ikke må kjempe
med mismot eller leggkrampe. Med pauli ord
i øret, tenker vi å følge hans oppfordring i 2.
Tim 4,4: «Bær lidelsene, gjør din gjerning som
evangelist og fullfør din tjeneste».

Formålet er knyttet til oppmerksomhet
og innsamling av midler. Vi har satt oss et
økonomisk mål om å samle inn kr 150.000
ved denne aksjonen, både ved enkeltgaver
og nyttegning av fast givertjeneste til region
Østs arbeid (Kanskje trenger vi en og annen
blodgiver også?). Vi regner slik at en fast giver
tilsvarer kr 5.000 i innsamlede midler. Målet
vårt er kr 75.000 i gaver og 15 faste givere,
eller kr 50.000 i gaver og 20 faste givere. Her
er det mange muligheter.



Dag William Haugeto Stang tester utstyret før sykkelferden. Foto: Sindre Horn

Så her kommer utfordringen til dere alle som leser dette og som hører om dette:

Samler vi inn kr 50.000, sykler vi en dag fra Kvam til
Biri. Samler vi inn kr 100.000, sykler vi to dager fra
Kvam til Haraset via Biri. Samler vi inn kr 150.000,
sykler vi i tre dager, helt frem til Fossheim. Hvor langt
skal vi sykle? Hvor mye midler klarer vi å skaffe? Vi
legger det opp slik at vi må se resultater av inn-
samlingen før vi trækker turen. Derfor må gavene
registreres hos oss på forhånd enten her https://normisjon.profuno.no/gi_normisjonost eller på epost
til Dag William: dwhs@normisjon.no 27. september
kl. 2300.

Dermed går stafettpinnen nå over til dere som
leser dette. Hvor langt klarer vi å komme med vår
sykkelaksjon? Vil du være med å sykle: Gi Ståle Sand-
bekken beskjed på epost: ss@normisjon.no eller

mbnr: 959 73 414 innen 27. september. Vi starter
opp på Kirketeigen torsdag 29. med en samling på
kvelden. Vi begynner å sykle tidlig på morgenen
fredag 30. september. Følg oss på region Øst sin face-
bookside.

I ordboka finner vi at ordet aksjon betyr energisk
handling, opptreden, virksom inngripen eller kamp.
Herved sendes utfordringen ut i den ganske regionen,
mens vi forbereder oss på å kjempe oss fra nord til sør.
Vi vil skape liv og røre, lage blest om Normisjon region
øst, våre leirsteder og vårt langsiktige arbeide. Hva er
ditt bidrag?

STÅLE SANDBEKKEN
ss@normisjon.no

LEIRSTEDENE VÅRE I SOMMER

Fem leirsteder har vi i region Øst, hvor fire av dem har hatt god drift i sommer. Og mange av oss har gode minner fra og gode følelser for minst ett av leirstedene. Vi tok en ringerunde for å høre hvordan sommeren har vært for dem.

Kirketeigen: Vi spør Hege Elida Aasveen. Hun er ansatt på Nye Kirketeigen som ligger på Kvam i Gudbrandsdalen. Hvordan har sommeren vært? Hun kan fortelle om mye trafikk i sommer. Det har vært tett på fullt på campinghyttene. Og mange gode tilbakemeldinger fra fornøyde kunder. Hun har hatt god hjelp av ungdommer med sommerjobb til vask og andre oppgaver.



Haraset: På Haraset i Hedmark har Håvard Monsen nå vært i ti år. Han sier at i sommer har de hatt utleie både til skoler og tyske menigheter. Nå har Håvard sagt opp som driftsleder. Han fortsetter ut 2022. Team Haraset samler ideer og tanker for videre drift. Vær med å be om tjenlige løsninger.

Skogstad: Marte Rebecca Dæhlen, bestyrer på Skogstad forteller at de har hatt mye utleie i sommer, både til konfirmantleirer og tyske grupper. Hun sier at de gjør seg nyttige erfaringer; «Vi lærer mens vi går!» Hun er svært takknemlig for «serviceminded» vaktmester Ståle. Den eksterne utleien bærer drifta økonomisk og gir muligheter for egen leirvirksomhet. Framover er det store planer om nytt kjøkken på Skogstad. Men først gjennomføres en høst med fortsatt mye utleie.



Foto: Arkiv

Fossheim: Siste telefonsamtale blir med Monica Borstad som er leirstedsbestyrer på Fossheim som ligger på Fosser i Aurskog-Høland. På Fossheim har de også hatt utleie til mange grupper i sommer. Det har blitt enklere å leie ut til grupper som klarer seg selv med andre tillatelser fra mattilsynet. September er også helt full med egne leirer og utleie både i ukedagene og i helgene, - en hektisk periode for Monica.

Vi er takknemlige for gode plasser å arrangere leirer og samlinger på. Kanskje noen har tid og engasjement for å stille opp som dugnadshjelp utover høsten. Ta en telefon og hør om de trenger hjelpa di. De er trivelige å snakke med på telefonen, både Hege, Håvard, Marte Rebecca og Monica.

HANNE METTE G. ROÅS
hmgr@normisjon.no



Salg av bedehus

Gansdalen Indremisjon ble stiftet i 1930, og i 1937 ble Gansdalen bedehus bygget. Vekkelsen på 30-tallet førte til behov for bedre plass. Gjennom 70- og 80-tallet var huset fullt av ungdommer hver helg. Så har samfunnet og bevegelsesmønsteret endret seg de siste årene. Det er derfor ikke bare med sorg og vemod bedehuset nå selges. Foreningens aktivitet har de siste årene bestått av misjonsmøter og formiddagstreff, og disse møtene vil fortsette i hjemmene. Foreningen samler 15-30 deltagere, og betyr fortsatt mye for mange som ikke vanligvis besøker et misjonsmøte.

Det er mange som kjenner på stor takknemlighet til Gud og mennesker for det bedehuset i Gansdalen har betydd gjennom så mange år. Tidene forandrer seg, med det forandres verktøyene vi bruker. Derfor ber vi med frimodighet om Guds velsignelse over arbeidet videre, og om å få se hva Gud vil gjøre gjennom Gansdalen Normisjons aktiviteter fremover.

DAG WILLIAM HAGETO STANG
dwhs@normisjon.no

FRIVILLIG PÅ SKOGSTAD

Frivilligaften på Skogstad torsdag 15. september.

Vi har invitert Skogstad-venner til å være med å bidra til høyt tenkning. Med mye aktivitet på utleie og med sunn økonomi, har vi sikret oss et godt fundament for videre drift. Likevel er det en del spørsmål vi bør stille: Hvordan få til mer egen aktivitet? Hvilke leirer kan fenge barn og ungdom i vår tid?

Andre spørsmål er: Hvordan kan vi utvikle oss? Hvordan skal vi profilere oss? Ønsker vi å arrangere minnesamvær? Og hvordan få med oss de rette folkene til å bidra med frivilligoppgaver?

Vi lager til bevertning og arrangerer en aften med drøftinger rundt veivalg og mulige bidrag fra frivillige krefter. Så får fremtiden vise hvilke



Skogstad. Foto: Arkiv

muligheter som åpner seg og hvilke ressurser som blir med på veien.

STÅLE SANDBEKKEN
ss@normisjon.no



Ansettelseser

Nå er det oppstart for nye medarbeidere i region Øst. Anna Aas Brendeland begynner som ny administrasjonsmedarbeider i Acta, Solveig Nese begynner som internasjonal koordinator, og begge har første arbeidsdag mandag 5. september. Aslaug Irene Halden Gjerull har oppstart 26. september som ny regionleder. Fylligere presentasjoner kommer i neste nummer.

Foto: privat



Forkynnersamling

Regionen har flere frivillige forkynnere i regionen. Nå inviterer vi alle forkynnerne til inspirasjonsamlinger. Der tar vi opp litt om forkynnelse i vår tid og hvordan vi kan skape endring som forkynnere. 31. okt. 1. nov. kl. 18-21.



Veritas

Årets Veritaskonferanse 21.-23. oktober utforsker flere temaer. Friedrich Nietzsches påstand om at Gud ikke eksisterer, viktigheten av trosforsvar for barn og unge og de svært betente spørsmålene om kropp og identitet. Les mer, meld deg på på veritaskonferansen.no.



Aldri har et spørsmål hatt en slik virkning på meg som dette.

TID TIL STILLE STUNDER

Andakt.

Flere av oss kjenner og bruker andaktsboken «Stille stunder på veien hjem» av H. E. Wisløff. Den har betydd mye og vært til stor velsignelse for mange. Den har kommet i flere opplag og selges fortsatt. Wisløff var i mange år generalsekretær i Indremisjons-selskapet og ble senere biskop i Sør-Hålogaland.

Det er viktig å ta seg tid til stillhet. Ikke minst i forholdet til Gud. Vi lever i en tid da en lett blir preget av mas og stress. Det er så mye som skal skje. Tiden strekker ikke til, sier mange. Det blir i hvert fall ofte knapphet på tid til stillhet, refleksjoner og ettertanke. Det er først når Gud får oss inn i stillhet, at han kan få sagt oss og gitt oss det han ser vi trenger. Da bør vi helst lukke ute larm og uro og la stillheten råde. Han slipper ikke til dersom larmen og uroen og alle inntrykkene får overdøve hans gode røst.

En erfaren forkynner forteller hva han en dag opplevde: Jeg ble oppsøkt av en venn. Da han fikk høre om alle mine oppgaver, mine taler og samtaler med mennesker, la han hånden på skulderen min og sa, «Du taler og snakker hele tiden, kjære venn. Når tier du og hører hva Gud og Den Hellige ånd har å si deg? – «Aldri har et spørsmål hatt en slik virkning på

meg som dette. Og det fikk en enorm betydning for livet og tjenesten min som forkynner og sjelesørger. Fra den dag av søkte jeg oftere de stille stunder ved Herrens føtter for å være alene med Ham i bønn. Og livet i Gud ble stadig rikere», innrømmet han.

Vi trenger å be med i bønnesangen: «Herre, gjør det stille i mitt indre, senk din dype fred i sjel og sinn! Send meg så i verden ut å lindre, Deres nød som tårer har på kinn! Herre, gjør det stille i min tanke så den kun kan romme deg og ditt! La meg så til bange sjeler vanke, og fortelle dem hva du har lidit!» Ukjent forfatter.

«Men jeg setter min lit til deg, Herre, jeg sier: «Du er min Gud. Mine tider er i din hånd» Salme 31,15-16.

Bruk mye tid til stillhet og bønn. Det er troslivets store hemmelighet!

IVAR GJERDI
Tidligere misjonskonsulent og
redaktør i region Øst



NEPAL

“Vil du ta en selfie?”

Ordene spratt ut av meg i et nervøst utpust. Jenta foran meg smiler fra øre til øre. Det korte brune håret og de sølvfargede øre-ringene blafrer i takt med bevegelsene hennes. I skyggen med utsikt på alt som skjer på gårdsplassen, virker Amita fornøyd. Hun ser på moren sin og retter den ene handa i været. «Ja, det vil hun gjerne,» svarer moren rørt. Å bli anerkjent av andre mennesker er ikke en selvfølge for jenta med det store smilet. Amita ble født med funksjonsnedsettelse som gjør at hun mangler kroppskontroll. Musklene hennes kan ikke bli sterkere og føttene sluttet å vokse da hun var ung. Det er tydelig at familien er glad i henne. Men naboene vet ikke at hun eksisterer.

I Nepal er det å ha funksjonsnedsettelse så skambelagt at mange familier skjuler familiemedlemmer med spesielle behov innenfor husets fire vegger. Uten et offentlig støtteapparat er det vanskelig for mennesker

som Amita å delta aktivt i samfunnet.

På en reise til Nepal like før sommeren, fikk vi høre mange rørende historier fra familier som hennes. Lenger og lenger opp i det ulendte landskapet i Okhaldhunga ble historiene bare sterkere og sterkere. En fellesnevner for de fleste av dem var at de ikke har trodd at de har verdi. Det er jo kanskje ikke så rart når familien ikke tør å fortelle naboene om barna eller at barna tvinges til å være inne ute av syne for andre.

Gjennom Okhaldhunga sykehus og Normisjons-prosjektet «Menneskeverd og like muligheter», har en gruppe medarbeidere kartlagt situasjonen for mennesker med funksjonsnedsettelse i to kommuner i Nepal. Målet er at barn og voksne med funksjonsnedsettelse skal få verdighet og bli i stand til å kunne delta i samfunnet.



Amita sammen med familien. Foto: Inga Lill Nyvoll

Neste fase i prosjektet er å tilrettelegge og bistå med hjelpemidler som bidrar til en bedre hverdag. Det kan bety et tilpasset toalett, en rullestol eller hjelp med motoriske øvelser. En viktig brikke er også å lære familiene om hvilke rettigheter de har. I dag, etter kun to år med prosjektet, jobbes det blant over 1000 mennesker i Okhaldhunga-distriktet. Tenk at vi er med på denne forandringen i Normisjon! Vi er med å hjelpe folk som har sittet inne, ut i frisk luft. Vi er med å fortelle flere at de har verdi og rettigheter. Slikt gjør inntrykk.

I dag har Amita fått oppleve gode livsendringer. Familien får mer hjelp, Amita får blant annet fysioterapi og hun kan være mer utendørs enn før. Selv om de fortsatt er bekymret for fremtiden, vet de at de er en del av en større utvikling for mennesker med funksjonsnedsettelse i Nepal.

At alle er like mye verdt er en tanke som har stått sterkt i Normisjon siden starten. Vi har arbeidet blant marginaliserte folkegrupper i over 150 år, men vi kjemper også for enkeltmennesker. Slike som Amita. Verset i første Mosebok 1:26 banker i hjertet mitt når vi reiser oss og sier farvel til Amita. «Skapt i Guds bilde». Det er en sannhet som ikke alle tror om seg selv. Og det er vår oppgave å formidle det videre. I august har vi tildelt månedens bønnekampanje til nettopp disse menneskene. Håper du vil bli med!

INGA LILL NYVOLL
inga.nyvoll@normisjon.no

DATOER

29. sept-2. okt - Sykkelaksjon

21.-23. okt - Kvinnehelg på Kirketeigen

Actaleirer

16.-18. sept - Tweens: kreativ på Fossheim

30. sept-1.okt - Disippeldøgn på Skogstad

7.-10. okt - TeenCamp Outdoors på Kirketeigen

14.-16. okt - Kompis: høst på Fossheim

Har du noen datoer som er interessante for regionen å vite om? Send de inn: kmnt@normisjon.no

DETTE ER OSS



DAG WILLIAM HAUGETO STANG
VIKARIERENDE REGIONLEDER
dwhs@normisjon.no
922 20 644



THERESE ANDREASSEN
FERMATELEDER
ta@normisjon.no
952 84 131



KRISTINA THORÄNGEN
ADMINISTRASJONSKONSULENT
kmnt@normisjon.no
932 81 347



STÅLE SANDBEKKEN
FELLESSKAPSUTVIKLER
ss@normisjon.no
959 73 414



HANNE METTE G. ROÅS
OMRÅDEARBEIDER OPPLAND
hmgr@normisjon.no
416 79 849



SOLVEIG NESE
INTERNASJONAL KOORDINATOR
sn@normisjon.no
481 17 265

DIRK CORDIER
TEAMLEDER ACTA
dc@normisjon.no
474 82 236



ANNA AAS BRÆNDELAND
ACTAKONSULENT
aab@normisjon.no
900 91 995



MAY SOLVEIG K. SLÅTSVEEN
ACTAKONSULENT
mks@normisjon.no
980 97 905



PAUL OMAYIO
PROSJEKTLEDER
pao@normisjon.no
998 63 740



MARTE REBECCA DÆHLEN
ACTAKONSULENT/BESTYRER SKOGSTAD
mrd@normisjon.no
909 59 692



MONICA BORSTAD
BESTYRER FOSSHEIM
monica.marie.borstad@gmail.com
977 23 967



Trenger du noen å snakke med?
Hos Fermate har vi erfarne sjelesørgere med taushetsplikt.
Kontakt oss på samtalebestilling@fermate.no / tlf. 40817160.
Mer informasjon på www.fermate.no.



Foto: Jacob Owens

VIPPS: BETAL
TIL **71850**
OG MERK
HVA DET SKAL
GÅ TIL

VÆR MED Å GI!

NOEN GANGER ER DET VANSKELIG Å VITE HVORDAN MAN KAN VÆRE MED Å BIDRA

Hvis du har lyst til å gi av tiden din, veileder vi deg gjerne til hvordan du kan bidra i regionen, et lokallag eller forening. Ta kontakt: dwhs@normisjon.no

Hvis du har lyst å gi penger til regionarbeidet, leirstedene, misjon eller leirarbeidet kan du bli fastgiver ved å sende mail til: kmnt@normisjon.no

Ønsker du å gi en generell gave til regionen, kan du bruke vipps som merket over eller kontonummeret 3000.14.71607 og merk det med "gave".

99 JESUS KRISTUS TIL NYE GENERASJONER OG FOLKESLAG

